



## Metabolic Balance®

Morga Produkte welche sich für den individuellen Metabolic Balance® Ernährungsplan eignen:

Zuerst: was ist Metabolic Balance®?

**Metabolic Balance®** ist eine Ernährungsumstellung, welche den Stoffwechsel anregt und das gesundheitliche Wohlbefinden fördert, zudem führt dieses ganzheitliche Stoffwechselprogramm zu gesundem Körpergewicht.

Durch **Metabolic Balance®** kommt der Stoffwechsel ins Gleichgewicht und führt so zu erfolgreichem Gewichtsverlust.

Es werden Nahrungsmittel verwendet, die den Insulinspiegel des Körpers niedrig halten und so die Stoffwechselfvorgänge in Balance bringen.



Dazu bietet Morga eine Vielzahl an Produkten:

- Körnermischung
- Haferflocken, Hafergrütze, Hafer ganz
- Wildreis
- Hülsenfrüchte (z.B Kichererbsen, diverse Bohnen und Linsen)

Hier geht's zu den Produkten <http://www.morga.ch/pages/de/shop/viewCategory/44663.html>

- Sojasauce, Kräuter, Kräutermischungen

Hier geht's zu den Produkten <http://www.morga.ch/pages/de/shop/viewCategory/44689.html>

- Gemüsebouillon fettfrei, Plantarom, Plantasel

Hier geht's zu den Produkten <http://www.morga.ch/pages/de/shop/viewCategory/44686.html>

- Meersalz, Himalayasalz, Himalayabouillon, Himalayakräutersalz
- Div. Currymischungen, Zimt, Kardamom usw.

Hier geht's zu den Produkten <http://www.morga.ch/pages/de/shop/viewCategory/44689.html>

- Apfelessig, roter und weisser Balsamico
- Grosse Auswahl an hochwertigen Ölen (z.B. Omega 3 + 6, Leinöl usw.)

Hier geht's zu den Produkten <http://www.morga.ch/pages/de/shop/viewCategory/44735.html>

- Grosse Auswahl an Tees (Rooibush, Grüntee, diverse Schwarztees)

Hier geht's zu den Produkten <http://www.morga.ch/pages/de/shop/viewCategory/44761.html>

- Mango, Papaya, Äpfel getrocknet
- Breites Sortiment an Nüssen und Samen

Hier geht's zu den Produkten <http://www.morga.ch/pages/de/shop/viewCategory/44716.html>